

inspireer

Over Inspireer

Inspireer werkt oplossings- en resultaatgericht, energetisch en holistisch. De manier waarop Inspireer, Margo werkt ligt niet vast. Ze werkt intuïtief, voelt wat de cliënt nodig heeft. Wat de cliënt nu verder brengt.

Inspireer gebruikt onderstaande werkwijzen tegelijk of afwisselend. Het zijn poorten naar het onderbewuste. Poorten die de cliënt zelf ook bewust leert gebruiken. Margo begeleidt met die technieken waarin ze sterk is. Die technieken versterken elkaar en geven snel resultaat.

De inspireer ingrediënten

ACT (acceptance en Commitment therapy)

NLP (neuro-linguistisch programmeren)

Kernkwaliteiten

Mindfulness

Hartcoherentie

Kerntransformatie

Hypnose

Werken met beelden

Biodynamische craniosacraal therapie

Energiewerk

Gemengd met:

Hooggevoeligheid

Gezond verstand

en haar ervaring

De verhouding aangepast aan de smaak / behoefte van de cliënt.

Cliënten zeggen

“Margo heeft mij op nuchtere en professionele wijze begeleidt naar het loslaten van mijn streven naar perfectie en controle en het terugvinden van mijn kracht en mijn ‘zijn’.”

Caroline, burn-out coaching en therapie PRO

“Begeleiding zonder nonsens of medicalisering. Maar toch bijzonder door de diverse methodieken zonder zweverig te worden. Dat is wat ik waardeer, kan volgen en kan uitleggen.”

Karin, burn-out coaching en therapie

*Inspireer
Hoge Wal 95
5053 AP GOIRLE
013 536 72 76
06 288 285 98
welkom@inspireer.nl
www.inspireer.nl*